



# かがやき



令和元年12月

## 12月の健康目標

### 「寒さに負けない体を作ろう」

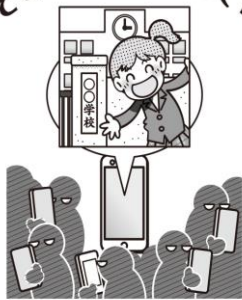
11月中にも真冬並みの寒さはありませんでしたが本格的な冬を迎えました。寒さもさらに厳しくなり、インフルエンザ等の流行も心配されますが、現在相模丘中はインフルエンザ等の大きな流行もなく無事に冬休みに入れそうです。

今年も残すところあとわずか。振り返ると、どんな1年でしたか?できた事も、あと一歩足りなかった事も、頑張った日々はかけがえのないものです。きっと、みなさんを成長させてくれています。冬休みになっても規則正しい生活を心がけて、3学期には元気な笑顔を見せてください。



### 守っていますかSNSの使い方

アップする前に考えて、  
その写真、大丈夫?



誤った使いかたをすると、  
友達関係が壊れてしまうこと  
もあります。使い方をよく考  
えて良いことの  
コミュニケーション  
ツールにしま  
しょう。



インターネットに悪  
口を書き込まない



SNS で知り合った  
人に会わない

\*裏面にも SNS に関する情報を載せました。  
ご家庭でもご覧ください。

楽しい冬休み

でも…誘惑にNO



法律で禁止されていることには意味があります!

お酒に  
NO



未成年は大人より  
も脳や内臓、二次性  
徴への影響が大きく、  
アルコール依存症に  
もなりやすいと言われてい  
ます。

タバコに  
NO



タバコを吸い始める  
のが早いほどニコチン  
依存になりやすく、や  
められなくなります。  
また、肺がんなど様  
々な病気のリスクにもなり  
ます。

人に誘われたら?

NO

はっきり断るのが大事です!  
自分の健康は自分で守りま  
しょう。



# ネットパトロールだより 104号

令和元年12月2日 相模原市教育センター 学習情報班 発行

## 相手の気持ちを想像した SNS利用を

相模原市教育センターでは、相模原市の小中学生による個人情報のネット掲載や飲酒などの違法行為の投稿とともに、個人への誹謗中傷の書き込みについてネットパトロールを行っています。

その報告では、4月から個人SNSサイト登録数が毎月増加傾向にあります。これは平成30年の調査と比較しても同様の傾向にあり、

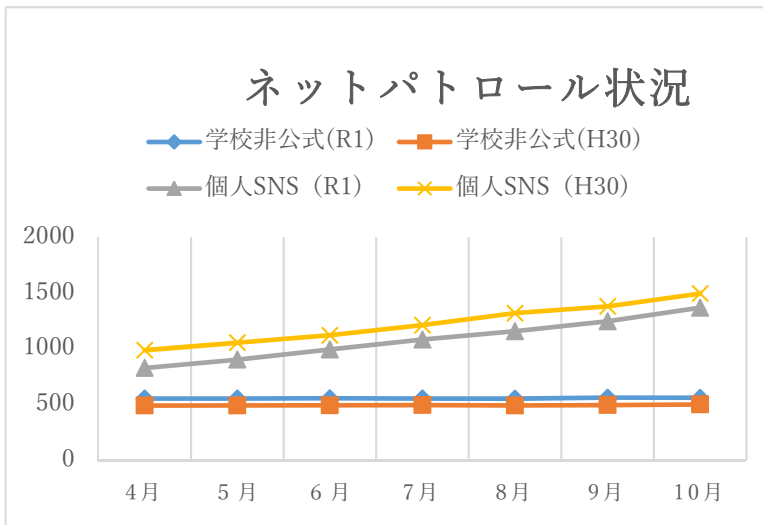
4月の新年度から子どもたちの友だち関係も広がりSNSを利用することが多くなっていることが考えられます。

検索員の報告からは103号でも取り上げたInstagramのストーリーズへの動画の投稿が多くあるとのことです。

また、Instagramに投稿する動画には、とても小さい文字でネガティブなことを書き込むケースや白い背景に小さい白い文字を組み合わせ、よく見なければ内容がわからない文章を書いているなど、

友達同士で秘密のやり取りのように楽しんでいるところもあるようです。

SNSは、公開・非公開によって周囲の人とのかかわり方が多様です。また、自分の知らないところや故意ではなくともネット上に書き込んだ一言が周囲の人を傷つける危険があります。SNSで起こる可能性のあるやりとりを次の問題で一緒に考えましょう。



友達同士で秘密のやり取りのように楽しんでいるところもあるようです。

SNSは、公開・非公開によって周囲の人とのかかわり方が多様です。また、自分の知らないところや故意ではなくともネット上に書き込んだ一言が周囲の人を傷つける危険があります。SNSで起こる可能性のあるやりとりを次の問題で一緒に考えましょう。

## あなたは感じる？ SNS 問題 (LINE 株式会社 SNS ノート情報モラル編参考)

### 問題①

あなたがクラスの友達から言われて「いやだな」と感じる言葉を一つ選んでみましょう。

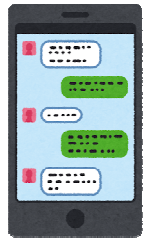
- (1)まじめだね (2)おとなしいね
- (3)いっしょうけんめいだね
- (4)個性的だね (5)マイペースだね



回答らん

問題② あなたが、クラスの友達からされて「いやだな」と感じる TOP3を考えましょう。  
SNS を使っていない人は、使用を想定して考えてみましょう！

- (1)すぐに返信が来ない (2)遅くまでグループトーク・トークに付き合わされる
- (3)知らないところで自分の話題がでている
- (4)話をしている時にケータイ・スマホをさわっている
- (5)自分と一緒に写っている写真を公開される (6)自分のうそを広められる
- (7)自分の知られたくないことを書かれた (8)既読無視される
- (9)相手からブロックされた (10)スタンプを連打された



## いやな TOP3

TOP1( ) TOP2( ) TOP3( )



伝えやすくて、伝わりにくい SNS は日頃の会話より気をつけて伝えましょう

この問題をきっかけにみんなで答えを見せ合ったり、話し合ったりしてみましょう。  
あなたがされて嫌なことは相手も同じです。相手の気持ちになってどうすればよいか考えることが友だちとの関係を良好にするポイントです。また、同じ言葉や行動であっても人それぞれ感じ方が違うことに気づくと思います。そのため、自分では良いと思ったことも友だちには傷つくことである場合もあります。

相手、方法、場所などを考えてコミュニケーションをとることがとても重要なこととなります。よりよい人間関係を築けるように意識して生活していきましょう。

### 相談窓口

少しでも気になることがあったら、まずは学校の先生に相談してください。  
下記の相談窓口でもご相談をお受けいたします。

◇いじめ相談ダイヤル **042(707)7053**

(月～金、8:30～17:00、祝日等を除く)

◇学校教育課人権・児童生徒指導班 **042(704)8916**

(月～金、8:30～17:15、祝日等を除く)

◇さがみはら子どもの権利相談室(さがみみ) **042(786)1894**

子ども専用相談 **0120(786)108**

(月～金、13:00～20:00、土 10:00～17:00、祝日等を除く)

◇ヤングテレホン相談 **042(755)2552**

(月～金、15:30～21:00、土 13:00～17:00、祝日等を除く)

◇Eメール相談 <sup>そうだん</sup> [yantele@city.sagamihara.kanagawa.jp](mailto:yantele@city.sagamihara.kanagawa.jp)

(24時間受付 返信には数日かかります)

◇青少年相談センター **042(752)1658**

(月～金、9:00～17:00、祝日等を除く)

## 今月のネットパトロール状況

### 学校非公式サイト

(10/31 現在：560 サイト、前月比+3)

- 個人情報が掲載されているサイト数 24件
- 飲酒・喫煙などの不法行為が掲載されているサイト数 0件
- 誹謗中傷が書き込まれているサイト数 76件
- トラブルについて書き込まれているサイト数 2件
- その他(不適切な内容の書き込みがあるサイト数) 150件

### 個人 SNS サイト

(10/31 現在：1368 サイト、前月比+140)

- 個人情報が掲載されているサイト数 1232件
- 飲酒・喫煙などの不法行為が掲載されているサイト数 14件
- 誹謗中傷が書き込まれているサイト数 22件
- トラブルについて書き込まれているサイト数 25件
- その他(不適切な内容の書き込みがあるサイト数) 363件