



かがやき

平成31年 2月 発行

現在、相中はインフルエンザの患者がずいぶん少なくなり、今年度はインフルエンザの学級閉鎖はしなくてすみそうです。常日頃みなさんがうがい・手洗い・マスクの予防をしっかりと心がけてくれているからだと思います。

だんだんと寒さは落ち着いてきましたが、暖かさと風により花粉の季節がやって来ました。今年は去年よりずいぶん花粉の量が多いそうです。花粉症は早めの予防が有効だと言われています。症状の出はじめは鼻の中の粘膜の炎症が進んでいないので、ひどくなる前に治療を始めると早く元に戻せるので重症にならずにすむそうです。



3年生「いのちの話」聞きました!



みなさんは奇跡的な確率でこの世に生まれてきたのです。義務教育を終え、新しい世界へ旅立って行きます。迷ったとき、落ち込んだ時、みなさんは一人ではありません。きっと助けてくれる人がいます。どんな未来へ進んでも、自分を大切に、そして他人も大切に、そして限りある命をはぐくんでいってください。応援しています。

ことばの力

× 深く考えずに言ったことばが、大きな力で誰かの心を傷つけることがあります。「えー、あれくらいでー」「ほんの冗談なのに」。もし、そうだったとしても、誰かを傷つけたなら、そのことばの責任は言った人にあります。

ひやかしたり



からかったり



悪口や陰口を言ったり



おどしたり



自分が言われたらどんな気持ちになるかな? みんなが相手の気持ち想像して話せるようになったら、こんなことばが増えていくかもしれません。

ほめたり



元気づけたり



感謝したり



心配したり



ことばには、誰かの心をあたためたり、元気にしたりする大きな力もあるのですね



頭痛で来室。それってかぜ?

花粉症デビューかもしれません。

かぜかな? もしかしたら花粉症?

の後に鼻水、鼻づまり。スギ花粉が飛ぶ季節だから、これまで花粉症ではなかった人も、「もしかしたら…」と、気になりますよね。

かぜ? 花粉症? ▼チェックしてみよう

- 熱はない
- くしゃみが連続して出る
- 目がかゆい
- 鼻水が透明でサラサラ
- 鼻づまりがひどい
- 他にアレルギーがある

たくさん当てはまったら、花粉症かもしれません。耳鼻科やアレルギー科を受診してみるといいですよ。